

Stage tantra
HAMEAU DE L'ÉTOILE

NOUVEAU PROGRAMME

Animé par Daya (Nathalie Grandhomme),
Alain Héril et Dominique Bouilly

L'Alchimie du Cœur

La puissance Transformatrice du Tantra !

« Le premier cercle de l'amour doit se former dans ton Cœur. On doit aimer son corps, on doit aimer son âme, on doit s'aimer en totalité. »

Osho

Nous vivons des temps troublés, il est nécessaire et urgent de **nous ressourcer à ce qui nous élève**. L'espace du cœur est celui à partir duquel nous pouvons connecter cette élévation et **retrouver notre nature profonde qui est faite de joie et d'amour**. C'est un **axe vibratoire de guérison du corps et de l'âme** d'une puissance inouïe.

L'espace du cœur nous relie également à une authenticité dont la vie de tous les jours nous éloigne parfois. Nous avons besoin de remettre du sens dans notre regard et de la puissance dans notre bassin.

Pour cela il nous est utile de traverser nos émotions, de **reprendre contact avec la beauté de notre énergie, d'entrer dans la tendresse du lien, de respirer la Vie à pleins poumons et d'accueillir ce qui est plus haut que nous...** Tout cela part du cœur et revient au cœur.

Le Tantra nous propose un parcours tissé de lumières qui nous aide à traverser les nuits sombres. Et cela passe encore et toujours par l'ouverture d'un cœur curieux de soi-même, des autres et du monde.

du dimanche 25 (17h)
Début du stage 21h
juillet
2021
au vendredi 30 (13h)



Alain Héril

Psychanalyste
et sexothérapeute

Tél. 0682 491 493
www.alainheril.com

Daya (Nathalie Grandhomme)

Psychopraticienne
et sexothérapeute

Tél. 06 60 53 97 96

Dominique Bouilly

Ostéopathe D.O.
Anime des stages de Tantra,
méditation et massage depuis 16 ans.

Tél. 06 11 50 32 34
contact@tantra-nature.com
www.tantra-nature.com

Ne pas jeter sur la voie publique - Conception : Agence Line

par personne
490 € / par couple
880 €
+
HÉBERGEMENT

1

CONTACTER

Dominique
au 06 11 50 32 34

2

ENVOYER

un chèque de 100 €
à Dominique Bouilly
Résidence les Florales, Bât. C
15 quater, rue du Maréchal Foch
95120 Ermont

3

RÉSERVER

directement votre hébergement
www.hameaudeletoile.com

Hameau de l'étoile - Tel. 04 67 55 75 73
Route de Frouzet - 4380 Saint Martin De Londres

Liste des affaires à apporter :
*tenues souples, paréo, un maillot
de bain, serviette de bain, huile
de massage, bandeau pour les yeux,
grand tissu, une belle tenue de rituel.*