

Atelier mensuel d'études et de pratique

LES HOMMES EN CHEMIN

Animé par :

Dominique BOUILLY

(osthéopathe D.O., formé à la thérapie transpersonnelle et au tantra)

Mathieu BOULLENGER

(psychopraticien et sexothérapeute)

**EN 2022, LES JEUDI 6 JANVIER,
3 FÉVRIER, 17 MARS, 14 AVRIL, 5 MAI
ET 23 JUIN**

DE 19H30 À 22H30

15 quater rue du Maréchal Foch
Résidence les Floralies
Bat . C / 3ème étage
Interphone : Ostéopathe
95120 Ermont

Tarif : 40 euros

07 49 68 82 68 / 06 11 50 32 34
dbouilly@club-internet.fr
mathieu@resilience-et-chrysalide.fr
www.tantra-nature.com
www.resilience-et-chrysalide.fr



**"Le plus beau chez un homme viril c'est
un brin de féminité"**

Susan Sontag

Un atelier pour se questionner sur le masculin et découvrir, par la pratique, comment déployer son énergie

Partager un espace d'écoute et de paroles entre hommes

Découvrir des pratiques énergétiques afin de développer et de réguler son énergie (*pratiques de respirations, de yoga, de bioénergie, une meilleure connaissance des centres énergétiques appelés Chakras*)

Un enseignement concernant l'anatomie, la physiologie hormonale, la gestion des émotions et ce que le tantra peut apporter aux hommes

Révéler en soi le masculin

Apporter des solutions aux principaux problèmes sexuels qui touchent les hommes (*troubles de l'érection, éjaculation précoce, troubles du désir, ...*)

**"On ne peut voir la lumière sans l'ombre,
on ne peut percevoir le silence sans bruit,
on ne peut atteindre la sagesse sans folie."**

Carl Gustav Jung