

NOUVEAU LIEU

Trimurti Village
à Cogolin

NIVEAU 1

L'ART du massage tantrique

« Conscience & Volupté »

Le massage tantrique ne ressemble à aucun autre massage, nous pourrions l'appeler simplement « toucher tantrique ». Ce toucher recrée l'Être qu'il touche, il le ramène à sa juste place dans le moment présent, il l'aide à recontacter son humanité et sa nature divine.

Dans ce massage, il y a peu de technique, le plus important c'est la qualité de présence, d'attention, la façon de bien s'asseoir au sol afin de mouvoir très lentement ses mains et laisser couler cette énergie d'amour que va accueillir la personne massée. C'est une danse lente et sensuelle d'où peut naître l'abandon de la personne qui reçoit.

Le massage tantrique est une forme de méditation sensorielle, qui permet d'observer ce qui se passe à l'intérieur de soi. C'est une rencontre de la personne massée avec elle-même. Il n'y a pas de but à atteindre, juste des sensations et des émotions à accueillir et une énergie à laisser circuler dans son corps.

Au cours de ces 4 jours de stage, vous découvrirez aussi des méditations actives, la danse extatique et des exercices de bioénergie pour vous préparer à donner et à recevoir le massage tantrique dans toute sa subtilité.

Chemin spirituel de transformation, le Tantra est aussi un Art de vivre et un Art d'aimer qui amène à ressentir la vie en terme d'énergie et à l'accueillir dans la conscience du cœur.

Tout au long de ce chemin, nous nous connectons à l'énergie sexuelle de nos premiers chakras et nous la transmutons afin d'ouvrir notre cœur en ayant fait la paix avec nos blessures et avec l'animal en nous. Cette voie spirituelle qui intègre tout, nous amène naturellement à atteindre l'équilibre entre le sexe, le cœur et l'esprit.

du samedi 27 (18h)
avril
2019
au mercredi 1^{er} (12h)



Nathalie GRANDHOMME

Psychopraticienne intégrative et sexothérapeute, elle anime des stages de Tantra avec Dominique et des cercles de femmes.

De son passé de comédienne et d'art-thérapeute elle intègre une approche originale du travail corporel et émotionnel.

Tél. 06 60 53 97 96

Dominique BOUILLY

Diplômé en ostéopathie depuis 1986. Il s'est aussi formé à la thérapie transpersonnelle et au Tantra.

Il anime des stages de Tantra, de massage holistique et indien tantrique depuis plus de 15 ans.

Tél. 06 11 50 32 34

dbouilly@club-internet.fr

www.tantra-nature.com

> Pour s'inscrire

1 | CONTACTER

Nathalie ou Dominique

2 | ENVOYER

un chèque de 100 €
à Dominique Bouilly

...

15 quater, rue du Maréchal Foch
95120 Ermont

3 | RÉSERVER

directement l'hébergement
auprès de Trimurti Village

www.trimurti.fr

04 94 55 55 75

> Liste des affaires à apporter

- tenues souples,
- paréo,
- grande serviette de bain,
- huile de massage,
- bandeau pour les yeux,
- grand tissu,
- une belle tenue de rituel,
- un maillot de bain pour profiter de la piscine sur le lieu du stage.

par personne

400€

par couple

750€

+

HÉBERGEMENT