

# De la peur... à l'Amour



## STAGE TANTRA



Comment la peur détermine-t-elle inconsciemment nos choix ?

*Quelle serait notre vie si nous étions libérés de la peur ?*

**Nous sommes nés avec l'amour et nous avons appris la peur.** Or c'est la peur qui nous empêche d'être dans l'amour, elle en est l'exact opposé. Ce chemin de la peur à l'amour que nous vous proposons d'explorer est celui du retour à la source, à notre nature profonde et authentique, à notre Moi supérieur.

**Le voyage spirituel consiste à désapprendre la peur et à accueillir le retour de l'amour dans notre cœur.** Quand la peur s'exprime, elle prend la forme de la colère, de la culpabilité, de l'égoïsme, de la dépendance, de la douleur, de la maladie, de la violence et même de la guerre.

Elle détruit notre processus de croissance et nous paralyse en bloquant notre premier chakra, empêchant ainsi l'énergie vitale de circuler librement dans notre corps.

**S'en libérer c'est retrouver la joie et la confiance, source de notre épanouissement.**

L'amour est en nous. Rien ne peut le détruire mais il est parfois caché et il nous appartient de le redécouvrir pour nous y reconnecter.

Nous explorerons lors de ce stage les différents comportements liés à la peur pour mieux s'en libérer et retrouver la liberté de donner et recevoir, d'accepter la vie, de partager l'intimité.

Nous utiliserons différentes formes de méditations, des pratiques corporelles comme le massage, la danse, la bioénergie, des rituels tantriques, tout cela dans un climat de confiance, de sécurité et d'authenticité.

*Et si vous mettiez l'amour au centre de votre vie ?*

du samedi 14 (18h)  
avril 2018  
au mercredi 18 (13h)



## Nathalie GRANDHOMME

Psychopraticienne intégrative et sexothérapeute, elle anime des stages de Tantra avec Dominique et des cercles de femmes.

De son passé de comédienne et d'art-thérapeute elle intègre une approche originale du travail corporel et émotionnel.

Tél 06 60 53 9796

## Dominique BOUILLY

Diplômé en ostéopathie depuis 1986. Il s'est aussi formé à la thérapie transpersonnelle et au Tantra.

Il anime des stages de Tantra, de massage holistique et indien tantrique depuis plus de 15 ans.

Tél 06 11 50 32 34  
dbouilly@club-internet.fr  
[www.tantra-nature.com](http://www.tantra-nature.com)

1

### CONTACTER

Nathalie  
ou Dominique

2

### ENVOYER

un chèque de 100 €  
à Dominique Bouilly

...  
15 quater, rue du Maréchal Foch  
95120 Ermont

3

### RÉSERVER

directement l'hébergement au

**Hameau de l'Étoile**

Tel.: 04 67 55 75 73

[contact@hameaudeletoile.com](mailto:contact@hameaudeletoile.com)  
[www.hameaudeletoile.com](http://www.hameaudeletoile.com)

Domaine Le Hameau de l'étoile,  
Route de Frouzet,  
34380 Saint Martin de Londres

par personne

400 € / par couple  
750 €

+

HÉBERGEMENT

Liste des affaires à apporter :

tenues souples, paréo, grande serviette de bain,  
huile de massage, bandeau pour les yeux, grand  
tissu, une belle tenue de rituel.