

STAGE TANTRA

L'ART du massage tantrique

« Conscience & Volupté »

Le massage tantrique ne ressemble à aucun autre massage, nous pourrions l'appeler simplement « toucher tantrique ». Ce toucher recrée l'Être qu'il touche, il le ramène à sa juste place dans **le moment présent**, il l'aide à recontacter son humanité et sa nature divine.

Dans ce massage, il y a peu de technique, le plus important c'est **la qualité de présence, d'attention**, la façon de bien s'asseoir au sol afin de mouvoir très lentement ses mains et laisser couler **cette énergie d'amour** que va accueillir la personne massée. C'est une danse lente et sensuelle d'où peut naître l'abandon de la personne qui reçoit.

Le massage tantrique est une forme de méditation sensorielle, qui permet d'observer ce qui se passe à l'intérieur de soi. C'est une **rencontre** de la personne massée **avec elle-même**. Il n'y a pas de but à atteindre, juste **des sensations et des émotions à accueillir** et une énergie à laisser circuler dans son corps.

Au cours de ces **4 jours de stage**, vous découvrirez aussi des méditations actives, la danse extatique et des exercices de bioénergie pour vous préparer à donner et à recevoir le massage tantrique dans toute sa subtilité.

Chemin spirituel de transformation, le Tantra est aussi un Art de vivre et un Art d'aimer qui amène à ressentir la vie en terme d'énergie et à l'accueillir dans la conscience du cœur.

Tout au long de ce chemin, nous nous connectons à **l'énergie sexuelle de nos premiers chakras** et nous la transmutons afin d'ouvrir notre cœur en ayant fait **la paix avec nos blessures** et avec l'animal en nous. Cette voie spirituelle qui intègre tout, nous amène naturellement à atteindre l'équilibre entre le sexe, le cœur et l'esprit.

du mercredi 30 (18h)
OCTOBRE
2019
NOVEMBRE
au dimanche 3 (12h)



Nathalie GRANDHOMME

Psychopraticienne intégrative et sexothérapeute, elle anime des stages de Tantra avec Dominique et des cercles de femmes.

De son passé de comédienne et d'art-thérapeute elle intègre une approche originale du travail corporel et émotionnel.

Tél. 06 60 53 9796

Dominique BOUILLY

Diplômé en ostéopathie depuis 1986. Il s'est aussi formé à la thérapie transpersonnelle et au Tantra.

Il anime des stages de Tantra, de massage holistique et indien tantrique depuis plus de 15 ans.

TÉL. 06 11 50 32 34

dbouilly@club-internet.fr
www.tantra-nature.com

> Pour s'inscrire

1 | CONTACTER

Nathalie ou Dominique

2 | ENVOYER

un chèque de 100 €
à Dominique Bouilly

...

15 quater, rue du Maréchal Foch
95120 Ermont

3 | RÉSERVER

directement l'hébergement
auprès du Hameau de l'Étoile
www.hameaudeletoile.com
04 67 55 75 73

> Liste des affaires à apporter

- tenues souples,
- paréo,
- grande serviette de bain,
- huile de massage,
- bandeau pour les yeux,
- grand tissu,
- une belle tenue de rituel.

par personne
400€ / par couple
+ 750€
HÉBERGEMENT