

Rituels, méditations & massages tantriques

NIVEAU 2

du mercredi 1^{er} (18h)
mai
2019
au dimanche 5 (12h)

« Votre corps est un temple,
prenez-en grand soin et souvenez-vous
que vous êtes la divinité qui y vit. »

Osho

Vous êtes sur la voie du Tantra, une voie spirituelle qui mène à la pleine conscience.

Les pratiques tantriques ont pour objectif d'**apprendre à utiliser l'énergie sexuelle pour réussir notre transformation intérieure.**

Revisiter les chakras et libérer les peurs, la culpabilité, la honte et la tristesse laissées en chemin, afin de **retrouver une meilleure estime de soi** et d'**ouvrir son cœur** pour enfin être dans sa vérité et vivre sa vraie nature.

Ce stage est ouvert à des personnes seules ou à des couples désireux d'approfondir ces pratiques de rituels, de méditations et de massages tantriques.

Nous vous accompagnerons vers cet inconnu, ce nouveau frémissement, cet inconnaissable, ce sentiment de plénitude qui pourrait s'appeler l'extase.

Et si le jour se levait à l'intérieur ?

Lâcher encore, laisser faire, accueillir plus de silence, plus de conscience, plus de lenteur, plus d'intériorité pour **ressentir ces vibrations subtiles venues du plus profond de notre corps.** Venez chanter le chant de votre cœur, venez danser la danse de votre vie, venez manifester votre essence divine.

Ce travail se déroule dans un climat de bienveillance, de sécurité et d'authenticité empreint de joie et d'humour.



Nathalie GRANDHOMME

Psychopraticienne intégrative et sexothérapeute, elle anime des stages de Tantra avec Dominique et des cercles de femmes.

De son passé de comédienne et d'art-thérapeute elle intègre une approche originale du travail corporel et émotionnel.

Dominique BOUILLY

Diplômé en ostéopathie depuis 1986. Il s'est aussi formé à la thérapie transpersonnelle et au Tantra.

Il anime des stages de Tantra, de massage holistique et indien tantrique depuis plus de 15 ans.

Tél. 06 11 50 32 34
dbouilly@club-internet.fr
www.tantra-nature.com

Tél. 06 60 53 97 96

Liste des affaires à apporter :

tenués souples, paréo, grande serviette de bain, huile de massage, bandeau pour les yeux, grand tissu, une belle tenue de rituel.

1

CONTACTER

Nathalie
ou Dominique

2

ENVOYER

un chèque de 100 €
à Dominique Bouilly

...

15 quater, rue du Maréchal Foch
95120 Ermont

3

RÉSERVER

directement l'hébergement

Trimurti Village

642, chemin du Val de Perrier
83310 Cogolin

www.trimurti.fr
04 94 55 55 75

par personne

400 €

par couple

750 €

+

HÉBERGEMENT