

Découverte DU TANTRA

NOUVEAU LIEU
Trimurti Village à Cogolin



Stage pour les « Psys »
et professions de santé

Véritable art de vivre et art d'aimer, le tantra est une méthode d'expansion de conscience et d'ouverture au désir de vivre pleinement, en connexion avec soi et avec l'autre.

Ce travail explore tous les plans de l'Être (corporel, émotionnel, énergétique et spirituel) et permet de découvrir sa vraie nature.

Il s'inscrit parfaitement dans l'esprit des thérapies de 3^e génération qui sont orientées vers l'accueil des émotions, la méditation et la quête de sens pour guérir psychiquement.

Seule recherche spirituelle à être basée essentiellement sur l'énergie sexuelle, le tantra permet de se réconcilier avec cet espace sacré de l'énergie sexuelle dans une société où les interdits et la répression ont créé peurs et déséquilibres, souffrances et obsessions qui s'expriment souvent dans les cabinets de sexothérapie.

Conçue spécifiquement pour les professionnels de la relation d'aide et de la psyché humaine, cette formation vous permettra :

- De trouver à titre personnel ou professionnel un espace de ressourcement, de retour à soi pour revisiter ses espaces intérieurs.

- De développer une qualité de présence et d'attention, d'observation en conscience sans jugement.
- D'acquérir une plus grande stabilité corporelle et mentale grâce à un travail d'harmonisation des centres d'énergie et de connexion à son ressenti et à ses sensations
- D'améliorer l'estime de soi, la confiance en soi et de revisiter certaines croyances limitantes pour vivre avec plus de liberté, de joie et de conscience.
- De découvrir une nouvelle voie pour être à la fois plus libre et lié aux autres.
- D'enrichir votre pratique professionnelle grâce à de nouveaux outils pour accompagner vos patients.

Nous utiliserons différentes formes de méditations, des pratiques corporelles comme le massage, la danse, la bioénergie, des rituels tantriques, tout cela dans un climat de confiance, de sécurité et d'authenticité.



400 €
par personne
+
HÉBERGEMENT*
* à voir directement sur :
www.trimurti.fr

INSCRIPTION

- 1) Contacter Nathalie ou Dominique
- 2) Envoyer un chèque de 100 euros à Dominique Bouilly
15 quater rue du Maréchal Foch - 95120 Ermont
- 3) Réserver directement l'hébergement au **Trimurti Village**
Tél. 04 94 55 55 75
642 chemin du Val de Perrier - 83310 Cogolin
Une liste d'affaires à apporter vous sera envoyée.

**Nathalie
GRANDHOMME**

Psychopraticienne intégrative et sexothérapeute, elle anime des stages de Tantra avec Dominique et des cercles de femmes.

De son passé de comédienne et d'art-thérapeute elle intègre une approche originale du travail corporel et émotionnel.

...
Tél. 06 60 53 9796



**Dominique
BOUILLY**

Diplômé en ostéopathie depuis 1986. Il s'est aussi formé à la thérapie transpersonnelle et au Tantra.

Il anime des stages de Tantra, de massage holistique et indien tantrique depuis plus de 15 ans.

...
Tél. 06 11 50 32 34
contact@tantra-nature.com

...
www.tantra-nature.com