

Lieu du stage
CHÂTEAU DE LA MOTTE
près de Narbonne

« Votre corps est un temple,
prenez-en grand soin
et souvenez-vous que vous êtes
la divinité qui y vit. » - Osho

Vous êtes sur la voie du Tantra,
une voie spirituelle qui mène à la
pleine conscience.

Les pratiques tantriques ont pour objectif d'apprendre à
utiliser l'énergie sexuelle pour réussir notre transformation
intérieure.

Revisiter les chakras et libérer les peurs, la culpabilité, la honte
et la tristesse laissées en chemin, afin de **retrouver une meilleure
estime de soi** et d'**ouvrir son cœur** pour enfin être dans sa vérité et
vivre sa vraie nature.

Ce stage est ouvert à des personnes seules ou à des couples désireux
d'approfondir ces pratiques de rituels, de méditations et de massages
tantriques.

Nous vous accompagnerons vers cet inconnu, ce nouveau frémissement,
cet inconnissable, ce sentiment de plénitude qui pourrait s'appeler
l'extase.

Et si le jour se levait à l'intérieur ?

Lâcher encore, laisser faire, accueillir plus de silence, plus de
conscience, plus de lenteur, plus d'intériorité pour **ressentir ces
vibrations subtiles venues du plus profond de notre corps**. Venez
chanter le chant de votre cœur, venez danser la danse de votre
vie, venez manifester votre essence divine.

Ce travail se déroule dans un climat de bienveillance, de
sécurité et d'authenticité empreint de joie et d'humour.

Rituels, méditations et massages tantriques

du dimanche 16 (17h)
Début du stage 21h
mai
2021
au jeudi 20 (13h)



**Nathalie
GRANDHOMME**

Psychopraticienne intégrative et sexothérapeute, elle anime des stages de Tantra avec Dominique et des cercles de femmes.

De son passé de comédienne et d'art-thérapeute elle intègre une approche originale du travail corporel et émotionnel.

Tél. 06 60 53 97 96

**Dominique
BOUILLY**

Diplômé en ostéopathie depuis 1986. Il s'est aussi formé à la thérapie transpersonnelle et au Tantra.

Il anime des stages de Tantra, de massage holistique et indien tantrique depuis plus de 15 ans.

Tél. 06 11 50 32 34
contact@tantra-nature.com
www.tantra-nature.com

> Pour s'inscrire

1 | CONTACTER

Nathalie ou Dominique

2 | ENVOYER

un chèque de 100 €
à Dominique Bouilly

...
15 quater, rue du Maréchal Foch
95120 Ermont

3 | RÉSERVER

Demander le formulaire
stagiaire à Dominique

Château de la Motte
www.chateaulamotte.fr
Tél.: 04 68 93 60 05

par personne
400 € / par couple
700 €
+
HÉBERGEMENT

> Liste des affaires à apporter

- tenues souples,
- paréo,
- grande serviette de bain,
- huile de massage,
- bandeau pour les yeux,
- grand tissu,
- une belle tenue de rituel.