

*Atelier mensuel d'études et de pratique*

# LES HOMMES EN CHEMIN

Animé par :

**Dominique BOUILLY**

(ostéopathe D.O., formé à la thérapie transpersonnelle et au trantra)

**Mathieu BOULLENGER**

(psychopraticien et sexothérapeute)

**MERCREDI 24 MARS**

**MERCREDI 14 AVRIL**

**MARDI 11 MAI**

**MERCREDI 16 JUIN**

**DE 19H30 À 22H30**

15 quater rue du Maréchal Foch  
Résidence les Floralies  
Bat . C / 3ème étage  
Interphone : Ostéopathe  
95120 Ermont

---

Tarif : 40 euros

---

07 49 78 15 48 / 06 11 50 32 34

[dbouilly@club-internet.fr](mailto:dbouilly@club-internet.fr)

[mathieu@resilience-et-chrysalide.fr](mailto:mathieu@resilience-et-chrysalide.fr)

[www.tantra-nature.com](http://www.tantra-nature.com)

[www.resilience-et-chrysalide.fr](http://www.resilience-et-chrysalide.fr)



*"Le plus beau chez un homme viril c'est  
un brin de féminité"*

Susan Sontag

## Un atelier pour se questionner sur le masculin et découvrir, par la pratique, comment déployer son énergie

-----

Partager un espace d'écoute et de paroles entre hommes

Découvrir des pratiques énergétiques afin de développer et de réguler son énergie (*pratiques de respirations, de yoga, de bioénergie, une meilleure connaissance des centres énergétiques appelés Chakras*)

Un enseignement concernant l'anatomie, la physiologie hormonale, la gestion des émotions et ce que le tantra peut apporter aux hommes

Révéler en soi le masculin

Apporter des solutions aux principaux problèmes sexuels qui touchent les hommes (*troubles de l'érection, éjaculation précoce, troubles du désir, ...*)

*"On ne peut voir la lumière sans l'ombre,  
on ne peut percevoir le silence sans bruit,  
on ne peut atteindre la sagesse sans folie."*

Carl Gustav Jung