



Week-end Massage Tantrique

*Stage organisé par Dominique Bouilly
&
Hélène Friart-Lamourette*

Janvier 2026
à Mérignac

Samedi 24 de 13h à 20h &
Dimanche 25 de 9h30 à 17h
Lieu : 12 rue de la vieille église 33700
Mérignac (Salle de Yoga)



Le Tantra est né en Inde. Le mot Tantra veut dire « **Expansion de la Conscience et Libération de l'énergie** ». Ensemble, nous vous proposerons de tisser des liens, d'explorer la puissance de l'énergie, de voyager du plan physique au plan spirituel grâce à *des méditations actives, des danses libres et des massages sacrés intuitifs*.



Dominique Bouilly est ostéopathe et fasciathérapeute. Il est formé à la thérapie transpersonnelle, à la bioénergie et au Tantra. Il enseigne le Tantra depuis 20 ans.

06 11 50 32 34

contact@tantra-nature.com

<https://www.tantra-nature.com>

Hélène Friart-Lamourette est sexothérapeute et analyste psycho-organique. Elle anime des ateliers et stages de Tantra depuis 10 ans.

06 86 74 16 54

contact@tantra-bordeaux.fr

<http://www.tantra-bordeaux.fr>

Listes des affaires à apporter

Prévoir une tenue souple, un paréo, une grande serviette de bain, de l'huile de massage, un bandeau pour les yeux, un paquet de lingettes. (Nous prendrons les repas à l'extérieur du lieu du stage).

Tarif

220 euros solo

400 € pour les couples

Envoyer un chèque de 100 euros pour confirmer votre inscription à :
Hélène Friart-Lamourette
83 bis rue de Chartrèze
33170 Gradignan

Week-end Massage Tantrique



Nous vous proposons
un voyage sensoriel et énergétique,
où le massage tantrique devient la porte d'entrée vers
une expérience profonde de présence et de conscience.

Le massage est ici bien plus qu'une technique :
il est un langage du cœur, un toucher d'Amour qui
réveille les sens, nourrit l'âme et ouvre à la joie d'être !

Ce moment de pleine connexion permet
l'alignement du cœur, du corps et de l'esprit.

Venez explorer
des pratiques de Tantra
et de massages tantriques,
dans un climat sécurisant et bienveillant.

Un temps pour ralentir, se déposer, se rencontrer !
Un espace de transformation, d'alignement et d'expansion.
Week-end ouvert aux personnes seules et aux couples.

*Helène
Friart-
Lamourette*



*Dominique
Bouilly*