

ORGANISÉ PAR

Dominique Bouilly et Hélène Friart-Lamourette

Au Pays Basque

STAGE TANTRA

et massages tantriques

Ce stage propose une approche structurée du massage tantrique comme outil de conscience corporelle et énergétique.

Le massage tantrique se distingue par un toucher lent, présent et respectueux, visant à favoriser la détente profonde, l'écoute des sensations et la circulation de l'énergie vitale dans l'ensemble du corps.

À travers des temps de pratiques guidées, de respiration consciente et de structures de bloénergie, les participants apprendront à éveiller progressivement l'énergie de la kundalini.

En fonction du groupe, nous proposerons le samedi des pratiques innovantes et avancées. Le stage met l'accent sur la sécurité, le consentement, le respect des limites personnelles et l'intégration des expériences vécues.

Ce travail permet de développer la qualité de présence, la sensibilité au toucher et une meilleure compréhension des liens entre corps, énergie et conscience, dans un cadre clair et bienveillant.



JUIN 2026

du jeudi 4 (18h)
au dimanche 7 (13h)

Possibilité d'arriver
le vendredi soir à 19h



Hélène FRIART - LAMOURETTE

Analyste psycho-organique-Psychopraticien
FF2P-Sophrologue. Elle anime des ateliers et
stages de tantra depuis 10 ans.

☎ 06 86 74 16 54
✉ contact@tantra-bordeaux.fr
🌐 www.tantra-bordeaux.fr

Dominique BOUILLY

Ostéopathe D.O. Fasciathérapeute et formé à la
Bioénergétique, il enseigne le tantra et le massage
tantrique depuis 20 ans.

☎ 06 11 50 32 34
✉ contact@tantra-nature.com
🌐 www.tantra-nature.com

Pour RÉSERVER

1 | Contacter

Hélène au 06 86 74 16 54

2 | Confirmer votre inscription

en envoyant un chèque de 100 €
à Hélène Friart-Lamourette
83 bis rue de Chartrèze - 33170 Gradignan

Lieu DU STAGE

881, Chemin de Bellevue
64270 Bergouey-Viellenave

glite-bellevue-paysbasque.fr

Arrivée le jeudi

STAGE + HÉBERGEMENT
300 € 300 €

Arrivée le vendredi

STAGE + HÉBERGEMENT
200 € 200 €



LISTE DES AFFAIRES À APPORTER

une tenue souple, un paréo, une grande serviette de bain pour les massages, un
bandeau pour les yeux, un paquet de lingettes, de l'huile de massage (huile de coco
ou sésame), petits coussins pour votre confort, maillot de bain.